

# Lennox Lehmann #28

## Vorbereitung auf die Saison 2019 im ADAC Junior Cup powered by KTM

Die Saison 2019 rückt immer näher. Um gut in die Saison zu starten, habe ich über den Winter viel für meine Fitness getan und auch fleißig auf verschiedenen Bikes trainiert.

So ging es zum Beispiel über Weihnachten und Silvester nach Spanien. 5 Tage am Stück konnte ich auf dem Circuit de Calafat an meiner Fahrtechnik und an diversen Einstellungen am Bike arbeiten.

Im Januar ging es dann mit der Supermoto in die Karthalle nach Coswig. Aber auch Spanien stand noch zweimal auf dem Programm. Auf der Kartbahn in Cartagena konnte ich mit verschiedenen Pitbikes trainieren. Auch dabei ging es um die Verbesserung der Fahrtechnik. Vom 13.04. bis 16.04. geht es dann nach Misano zum Einführungslehrgang vom ADAC Junior Cup. Bis zur ersten Veranstaltung im Rahmen der IDM auf dem Lausitzring stehen dann noch einige Tests auf dem Programm.

Wie schon erwähnt, habe ich auch ordentlich an meiner Fitness gearbeitet. Dazu fand zum Beispiel ein Trainingscamp mit meinem Team statt. Auch die Leistungstests der ADAC Stiftung Sport waren wieder erfolgreich. Somit gehe ich top fit in die Saison.

Natürlich wurde auch mein Motorrad wieder „fit“ gemacht. Angefangen vom Motor bis hin zum Fahrwerk wurde alles gewartet und bei Bedarf erneuert. Daher ist auch mein Bike „top fit“ für die Saison.

Ich freue mich auf eine spannende und erfolgreiche Saison 2019 und möchte mich schon jetzt für die Unterstützung und das Vertrauen bedanken.

Lennox

### Termine 2019

Test Misano	13.04. - 16.04.2019
IDM Lausitzring	17.05. - 19.05.2019
Speedweek Oschersleben	07.06. - 09.06.2019
MotoGP Sachsenring	05.07. - 07.07.2019
IDM Most	09.08. - 11.08.2019
BSB Assen	20.09. - 22.09.2019
IDM Hockenheim	27.09. - 29.09.2019

